

Beste Collega,

voor jou ligt alweer de eerste maandbrief van 2022 van de werkgroep "Veiligheid". Wij hopen dat dit jaar voor jou niet alleen een succesvol jaar wordt maar vooral een veilig jaar. Daar de winter nog niet geheel voorbij is wilde we deze maand eens het volgende bij jou onder de aandacht brengen:

## "werken bij (extreme) kou."

Als de omgevingstemperatuur daalt en invloed heeft op ons lichaam dan spreekt men over koude omstandigheden. Wanneer is het te koud? Kou kent meerdere oorzaken denk maar eens aan wind en regen (luchtvochtigheid). Een koude dag met een forse wind, zware bewolking en regen voelt anders aan dan een droge, windstille en zomerse dag.

In een koude omgeving waar meer warmte wordt afgegeven dan geproduceerd wordt zal een gevoel van onbehagen optreden. Dit is het eerste gevolg van het verlies aan warmte maar zo mild dat dit geen risico betreft. Wanneer de situatie echter niet veranderd, zal het gevoel van onbehagen overgaan in risico's. Jaarlijks sterven 25 mensen aan onderkoeling en worden 150 mensen daarvoor in het ziekenhuis opgenomen. Het is dus belangrijk om de risico's van werken bij (extreme) kou goed in te schatten.



### Risico's:

Risico's bij het werken onder koude weersomstandigheden zijn onderkoeling van het lichaam en bevriezing van lichaamsdelen. Ook nemende bewegingsfuncties van het lichaam en het concentratievermogen af, waardoor er een groter risico bestaat op misstappen, uitglijden en uitschieten van gereedschap

### Maatregelen bij werken bij (extreme) kou.

Een buitenruimte verwarmen is vaak lastig. Toch zijn er verschillende oplossingen die kunnen helpen bij het beschermen tegen kou. Zoals:

- Probeer te zorgen voor windschermen of overkappingen (tegen regen, wind en sneeuw). Let er wel op dat deze VEILIG geplaatst worden.
- Kijk voor kledruimten, wasgelegenheden, pauzeruimtes en toiletten met een temperatuur net boven kamertemperatuur.
- Zoek na mogelijkheden om handschoenen en sokken te drogen en te wisselen.
- Voorkom afkoeling door koude vloeren met houten of kunststof vlonders.
- Zorg dat de vloer droog blijft.
- Dek gereedschap, werktuigen en machines af om (bijvoorbeeld) ijsvorming te voorkomen.
- Voorkom contact met koude materialen.



### Persoonlijke bescherming tegen kou.

Cable Space stelt de juiste PBM (kleding, handschoenen e.d.) gratis beschikbaar zodat je je kunt beschermen tegen de kou. Jij dient deze wel op de juiste manier te gebruiken, verder kun jij ook iets doen, denk bijvoorbeeld aan de volgende tips.:

- Draag warme en isolerende kleding.
- Draag ventilerend ondergoed en bovenkleding, om te voorkomen dat je zweet.
- Draag meerdere lagen kleding die je eenvoudig kunt uittrekken.
- Draag bij regen of wind waterdichte, dampdoorlatende overkleding met capuchon, handschoenen en waterdicht schoeisel.
- Draag handschoenen. Er bestaan speciale contacthandschoenen voor wanneer je gereedschap moet bedienen of koude materialen op moet pakken.
- Draag veiligheidsschoenen of veiligheidslaarzen met dikke zolen en dikke, wollen sokken.
- Vervang natte sokken direct voor droge sokken.



**Extra maatregelen bij extreme kou.**

- Pas werkschema's aan en houd vaker pauze.
- Drink warme dranken en houd pauze in een ruimte net boven kamertemperatuur.
- Ga na of werkzaamheden op een andere, warmere, locatie kunnen worden uitgevoerd.

**Onderbreken van je werkzaamheden.**

Volgens **Arbowet artikel 29 lid 1**. Mag jij als werknemer het werk onderbreken als er direct ernstig gevaar voor personen aanwezig is en de direct leidinggevende niet direct kan optreden. Vervolgens zegt de **Arbowet artikel 29 lid 3** dat jij jouw direct leidinggevende op de hoogte dient te brengen van de situatie op jouw project en samen te kijken na de mogelijkheden/oplossingen op jouw project.

De leidinggevende zal in samenspraak met jouw beslissen om de werkzaamheden eventueel te onderbreken. Stel jij jouw direct leidinggevende niet op de hoogte en beslis jijzelf om de werkzaamheden te onderbreken en naar huis te gaan dan kost je dit een snipperdag.

De stelling: "bij een gevoelstemperatuur van -6°C mag ik het werk onderbreken." Wordt in de wet niet terug gevonden deze is namelijk alleen terug te vinden bij de FNV en in de CAO bouwnijverheid. Let op deze stelling geldt alleen voor "buiten"-werkzaamheden, denk daarbij bijvoorbeeld aan stratenmakers, hoveniers, wegwerkers en postbezorgers.

**Gedrag.**

De mens kan (extreme) koude effectief het hoofd bieden door zijn gedrag aan te passen. Van jou als werknemer wordt dan ook verwacht:

- Gevolg te geven aan de instructies van de werkgever met betrekking tot beschermende maatregelen en/of PBM.
- De eigen kleding aan te passen aan de omstandigheden.(Thermo ondergoed)
- Alert te zijn op signalen, zoals prikkende, jeukende, brandende, stekende en zeurende pijn.
- Rechtstreeks contact van de huid met de wind, kou of (vochtig)metaal te vermijden.
- Met regelmaat het gevoel controleren van vingers en delen van het gezicht.(ogen, oren)
- Bij gevoelloosheid c.q. bij witte plekken acuut opwarmen.
- Zeker geen alcohol gebruiken.

## Veiligheidstip van de maand:

Deze maand zijn er meerdere tips binnengekomen bij de werkgroep "Veiligheid". Dank je wel daarvoor. Er is een keuze gemaakt. Na aanleiding van het onderwerp van deze maandbrief is de winnaar Ruud Beekmans! Zijn tip is helder:

**"vertrek veilig maar zorg dat je ook veilig weer thuis komt."**



Zoals je ziet, heeft Ruud het certificaat en bijbehorende unieke CableSpace sleutelhanger reeds ontvangen. Blijf de tips insturen en wie weet komt de beloning volgende maand jouw kant op.

Tot volgende maand.

Met vriendelijke groet,  
Namens de werkgroep Veiligheid

Ruud van Brink  
Middelbaar Veiligheidskundige  
06-53112715  
[r.vanbrink@cablespace.nl](mailto:r.vanbrink@cablespace.nl)

