



Hallo Collega,

Nu de reis van de badhanddoek zijn einde nadert ga jij alweer aan het werk.

Wij begrijpen dat je nog een beetje in de vakantie-flow zit maar toch willen we je aandacht vragen voor het volgende onderwerp van de werkgroep Veiligheid:

"Gevaar van elektrocutie"



Tijdens jouw werkzaamheden heb je te maken met elektriciteit, denk aan het gebruik van haspels, machines, verlengkabels en werken met een hoogwerker. Maar kijk ook eens rond op jouw project, hoe gaan anderen om met hun kabels, haspels en kabel aangedreven machines. Vormen deze voor jou een verhoogd risico op elektrocutie? En kijk eens na de posities van de zwerfkasten. Staat hij op de juiste positie of staat hij ergens anders toch toegankelijker? Of in het ergste geval zelfs....staat hij ergens anders DROOG?

Het werken met elektriciteit is risicovol, omdat de kans bestaat op een stroomdoorgang met als gevolg ernstig lichamelijk letsel. Jaarlijks zijn er circa 15 ongevallen met ziekenhuisopname die te wijten zijn aan elektriciteit. Als gevolg van elektrocutie overlijden jaarlijks in Nederland gemiddeld 2 werknemers en houden 6 werknemers hieraan blijvend letsel over. Men spreekt over een tweetal vormen van stroomdoorgang, namelijk elektrisering en elektrocutie.



Wat is elektrisering?

Dit is jou vast ook wel eens overkomen, er is direct contact met elektriciteit zonder ernstige gevolgen. Denk hierbij aan het wisselen van een gloeilamp, het behangen over een wandcontactdoos maar ook statische energie.

Wat is elektrocutie?

Een klein beetje elektriciteit voelen we niet of nauwelijks. Maar stroom hoger dan 30 mA kan leiden tot ademhalingsproblemen, verbranding, ernstige hartritmestoornissen en in het ergste geval de dood. Men spreekt dan ook niet meer van elektrisering maar van elektrocutie.

Voor ons reden genoeg om eens de aandacht te vragen om beter te kijken na het gevaar van elektrocutie.

CableSpace en werken met elektriciteit, dan denk je al gauw aan de montage van een railkokertracé of werkzaamheden aan een bestaand railkokertracé. Deze werkmethode is duidelijk omschreven in het montagehandboek spanningsrail en is als bijlage toegevoegd in de "Welkom bij CableSpace map" (heb je deze niet vraag deze dan aan via d.vandedonk@cablespace.nl en voeg hem toe aan je map).



Een korte samenvatting: De installatie waaraan dient te worden gewerkt zal volledig spanningsloos dienen te worden gesteld, dit dient te worden gecontroleerd door o.a. de leidinggevend monteur Cable Space. Na controle wordt de installatie voorzien van een Cable Space hangslot (lock out tag out procedure), de sleutel blijft in het bezit van de leidinggevend monteur Cable Space.

Bij werkzaamheden boven de verdeelkasten dient de opdrachtgever ervoor te zorgen dat deze juist zijn afgedekt, dit om te voorkomen dat er per ongeluk iets invalt en kortsluiting kan veroorzaken bij terug-/inschakelen. Kom je terug van pauze of

aan het begin van de nieuwe werkdag dien je de installatie **ALTIJD** te controleren op spanningsloosheid.



Als je je aan deze regels houdt wordt het risico van elektrocutie geminimaliseerd.





Maar er is meer, kijk nog maar eens een keer goed rond op jouw project en dan deze keer niet bij andere maar bij jezelf. Ben dan eens kritisch en stel jezelf de volgende vraag:



Hoe ga ik om met het de kans op elektrocutie?

Zorg ik dat mijn kabels veilig liggen of zelfs omhoog hangen? Rol ik mijn haspel helemaal af? Controleer ik of de lichtlijn spanningsloos is tijdens het indrukken van de armaturen? Let ik op waarover ik rijd met een hoogwerker? Lever ik haspels/kabels/gereedschap in bij kabelbreuk? Ja, dan verdien jij de "GOUDEN" helm

Uit ervaring weet ik helaas dat er minimaal één vraag met nee wordt beantwoord. Maar bedenk je even wat er kan gebeuren. Je kabel of haspel kan overreden worden bij het onbeschermd liggen op de vloer (denk aan heftrucks, palletwagens en hoogwerkers)

hierdoor kunnen er zichtbare maar ook onzichtbare schades ontstaan, hetgeen weer kan leiden tot kortsluiting of aanrakingsgevaar. Bij intensief gebruik van een opgerold haspel kan dusdanige warmte ontstaan waardoor het haspel uitbrand en kortsluiting optreedt. Bij montage van armaturen bestaat de kans dat je vingers onbedoeld in aanraking komen met de inwendige bekabeling. Staat deze lichtlijn dan al onder spanning dan hoop ik dat het bij elektrisering blijft en geen elektrocutie wordt.

Mocht jij tijdens jouw werkzaamheden gebruik maken van een hoogwerker let dan goed dat jij niet over elektrische bekabeling rijdt. Til indien mogelijk de bekabeling op en rijdt er onderdoor of als dit niet mogelijk is vraag dan of de aannemer bereid is tot het plaatsen van zgn. kabelbeschermerdrempeel (zie foto rechts). Mocht je nu alsnog onverwacht of per ongeluk op een kabel komen te staan ga dan niet sturen of omhoog met de hoogwerker maar rijd er zo voorzichtig mogelijk vanaf. Zowel het sturen als het omhoog gaan kan schade aan de kabel veroorzaken, mocht zo'n beschadiging in contact komen met b.v. de (stalen) potholes van de hoogwerker dan bestaat de kans dat de gehele hoogwerker onder stroom komt te staan met alle gevolgen van dien.



Als laatste....

Gelukkig werkt men bij Cable Space nauwelijks nog met kabel aangedreven machines, uitzonderingen daar gelaten zoals b.v. zaagmachines, nog enkele slijptollen en bouwlampen. Het risico van elektrocutie d.m.v. kabels zit bij Cable Space voornamelijk in de haspels en verlengkabels. Het is daarom van groot belang dat je bij het af-/oprollen van de kabel/-haspels in elk geval een visuele inspectie uitvoert en bij een afwijking aan deze kabel/-haspel of aan deze machine deze aanbied voor reparatie op het kantoor in Nieuwkuijk. Ga zelf niet lopen repareren/aanpassen. Er ligt genoeg gereedschap/kabel/-haspels op kantoor om jouw defecte apparaat om te wisselen voor een goed gekeurd apparaat gedurende de reparatie, zo sta je nooit zonder.

SERV ICE



Veiligheidstip van de maand:

De maandbrief Augustus heeft als onderwerp "gevaar van elektrocutie". Ik dacht dit kan binnen Cable Space alleen maar voorkomen bij montage railkokers, niet verder denkend aan situaties in de bouw. Ik heb de eerste informatie voor het schrijven van deze maandbrief dan ook bij onze collega Dennis Verhoeven gehaald. Dennis heeft de montage van railkokers en alles erom heen tot zijn specialisatie gemaakt en is altijd bereid om deze kennis te delen.



In de mail die Dennis mij stuurde staat regelmatig dat degene die de railkoker monteert ook regelmatig dient te controleren op spanning loosheid. Niet alleen voor maar ook tijdens de montage, denk daarbij aan de Lock Out Tag Out procedure en na terugkeer van iedere pauze en aan het begin van de werkdag. Ga niet blind op andermans woord af maar controleer zelf, jij bent degene die de spullen moet aanraken en niet iemand anders. Beter nog doe dit samen zodat je er beide zeker van bent.

Tijdens mijn speurtocht na informatie binnen Cable Space kwam ik in de "Welkom bij Cable Space map" uit bij het montagehandboek spanningsrail wederom geschreven door onze collega Dennis Verhoeven met daarin de juiste wijze van het monteren van railkokers.

Tot slot:

De terugkerende opmerking over spanningsloos werken en het schrijven van het montagehandboek spanningsrail heeft de werkgroep "Veiligheid" doen besluiten dat de veiligheidstip van de maand deze keer is gewonnen door:

Dennis Verhoeven

De slogan behorende bij deze tip is:

Vertrouwen is goed, controleren is beter!

De beloning is inmiddels uitgereikt en Dennis Verhoeven maakt hiermee ook kans op cadeaubonnen ter waarde van €200,- aan het einde van het jaar.

Wil jij nu ook in het bezit komen van deze beloning en kans maken op 200 euro aan cadeaubonnen? Blijf je tips dan insturen en wie weet ben jij de volgende veiligheidstip van de maand.

Tot de volgende maand

Met vriendelijke groet
Namens de werkgroep "Veiligheid"
Ruud van Brink
KAM Coördinator
06-53112715
r.vanbrink@cablespace.nl

